

Giulia Bresciani

STUDENTESSA UNIVERSITARIA E LAVORATRICE SPORTIVA



Sono una studentessa universitaria prossima alla laurea e lavoratrice sportiva da 4 anni in possesso di BLSA dal 2019.

Cellulare: :

E-mail:

Indirizzo: - 26030 Spineda (Cr)

LAVORATRICE SPORTIVA

Gestione di corsi di gruppo di allenamento funzionale per adulti e di arti marziali per bambini dai 6 ai 12 anni.
Consigliere presso l'Associazione.

MEMBRO UFFICIALE CISM

Organizzazione Nazionale preposta alla promozione e tutela del movimento come principale strumento di sviluppo e cura del cittadino, e del Laureato in Scienze Motorie in quanto figura professionale qualificata di riferimento.

UNIVERSITÀ DI PARMA

Acquisizione conoscenze e competenze necessarie per la gestione, organizzazione e conduzione delle attività motorie rivolte alla popolazione generale, con o senza patologie congenite e/o acquisite, e agli atleti di tutte le fasce d'età.

UNIVERSITÀ DI PARMA

Studio degli aspetti fondamentali di specifiche discipline motorie e sportive per soggetti di diversa età e genere.

ISTITUTO E. SANFELICE VIADANA

Studio della cultura scientifica (matematica, fisica, scienze naturali) in sintonia con lo studio delle materie letterarie ed umanistiche, compreso il latino.

SINERGY MED SRL

Progettazione di programmi rieducativi e di protocolli di allenamento personalizzati. Collaborazione con un'equipe multidisciplinare nella definizione di strategie. Elaborazione di piani terapeutici adeguati alle esigenze personali dei soggetti.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATHLETE LAB

Gestione di corsi di gruppo di Cross Training e Ginnastica Dolce per adulti.

FUNCTIONAL TRAINING

Conseguimento del titolo di Istruttore per attività di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness presso Federazione Italiana Fitness (FIF), riconosciuto dal CONI e inserimento nell'albo nazionale ASI come tecnico.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ACCADEMIA JIU JITSU

Acquisizione delle modalità di allenamento e delle tecniche di base della disciplina marziale del Brazilian Jiu Jitsu, rivolta sia ad adulti che a bambini e adolescenti.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATHLETE LAB

Acquisizione delle conoscenze teoriche e l'applicazione pratica delle 3 alzate del Powerlifting: stacco da terra, squat e distensioni su panca piana.

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE E. SANFELICE

Conoscenza del programma Tecnico-didattico afferente alle Scienze Motorie e Sportive in ambito scolastico, sotto il profilo educativo, organizzativo, gestionale e metodologico.